



COVID19 : LETTRE D'INFORMATION #2



INFORMATION SUR L'ÉPIDÉMIE ACTUELLE DU NOUVEAU CORONAVIRUS SARS-CoV-2 CAUSANT L'INFECTION DITE "COVID-19" POUR LES PATIENTS ATTEINTS DE DÉFICITS IMMUNITAIRES PRIMITIFS

CEREDIH : Centre de Référence Déficits Immunitaires Héréditaires
IRIS : Association nationale des patients atteints de Déficits Immunitaires Héréditaires

Dernière mise à jour le 11/03/2020

Les éléments mis à jour sont surlignés en vert dans le texte pour vous faciliter la lecture

Chers parents,
Chers patients,

Vous êtes nombreux à nous contacter pour nous demander des informations concernant l'épidémie actuelle COVID-19.

A propos de ce virus en général

A ce jour, ce virus (appelé SARS-CoV-2) ne semble provoquer qu'une infection bénigne chez les enfants et les adultes jeunes. C'est cette infection que l'on appelle COVID-19.

- Annexes 1, 2

A propos de la situation pour les patients atteints de DIP

A l'heure actuelle, nous n'avons pas de données spécifiques au sujet de l'impact potentiel de ce virus concernant les patients ayant un déficit immunitaire primitif (DIP). Nos collègues prenant en charge des enfants ou des adultes ayant un DIP dans les pays du monde où le virus circule de manière importante ne nous ont pas signalé de cas pour les patients qu'ils suivent.

Nos recommandations

Néanmoins, compte-tenu de l'évolution actuelle de cette épidémie, voici les différentes informations et recommandations que nous pouvons vous apporter :

- Actuellement, en France, les autorités sanitaires sont en vigilance maximale avec une volonté de transparence. Ces informations sont fiables et actualisées quotidiennement.

- Annexe 3

- En pratique, à ce jour, en France, l'objectif est de freiner la propagation du virus. Néanmoins, cette situation évolue d'un jour à l'autre. **Le pic épidémique n'est pas encore atteint. L'épidémie s'étend donc, ce qui ne signifie pas que le virus est plus dangereux.**

- Concernant l'école de votre enfant, il est recommandé de suivre les consignes de l'Éducation Nationale **et les directives préfectorales**. Le personnel administratif de l'établissement scolaire donnera une information claire régulièrement.



COVID19 : LETTRE D'INFORMATION #2



- **Le port du masque** chirurgical n'est nécessaire que pour les personnes présentant des symptômes respiratoires (notamment la toux) afin d'éviter de contaminer d'autres personnes.

- **Le port du masque dit « FFP2 » n'est justifié que dans certaines situations, en particulier en milieu médical, pour les soignants exposés à risque de contamination par le SARS-CoV-2.**

- **Les tests de détection du virus ne sont pas systématiques.** Ils sont réservés aux personnes qui ont des critères de gravité ou d'hospitalisation.

- **Au début, les symptômes du COVID19 et ceux de la grippe saisonnière sont très proches.** C'est pourquoi votre médecin traitant ou votre médecin référent DIP peut décider d'initier un traitement contre le virus de la grippe saisonnière (médicament appelé Tamiflu®), parfois associé à un antibiotique en cas de surinfection bactérienne bronchique ou pulmonaire, et assurer votre suivi.

Nous vous rappelons par ailleurs les **mesures de prévention indispensables au contrôle de la propagation de l'épidémie. Elles s'appliquent aux patients ainsi qu'à l'entourage :**

- Ne pas se saluer en serrant la main, ni s'embrasser, ni faire d'accolades.
- Se laver régulièrement les mains (une fois par heure) au savon ou avec une solution hydro-alcoolique.
- Tousser et éternuer dans sa manche ou dans un mouchoir à usage unique.
- Éviter autant que possible les transports en commun, les lieux publics avec forte densité de population (centres commerciaux par ex.) et reporter autant que possible les déplacements personnels et/ou professionnels (train/car/avion,...).
- Favoriser le télétravail.

- **L'éviction scolaire ne s'impose pas** sauf en cas d'avis contraire de votre référent médical DIP, ou en cas de décision préfectorale. Il est préférable d'éviter que les enfants présentant des symptômes respiratoires soit gardés au domicile par leurs grands-parents compte-tenu du risque d'infection potentiellement plus sévère pour les personnes âgées...

- **Il est d'autant plus important de prendre régulièrement les traitements spécifiques de votre DIP.** Les immunoglobulines polyvalentes (Ig, que cela soit par voie intra-veineuse, IV ou sous-cutanée, SC) sont sécurisées et vous protègent de nombreuses autres infections virales et bactériennes.

- **Pour les patients qui ne sont pas sous Ig IV ou SC :**
 - Les Ig IV et SC ne contiennent pas d'anticorps neutralisant contre le COVID19.
 - Les Ig IV et SC ne sont donc pas recommandées pour prévenir l'infection COVID19 chez les patients avec un DIP qui ne sont pas habituellement substitués par immunoglobulines.

- **Beaucoup d'informations erronées circulent autour de vous**, ainsi que sur Internet et les réseaux sociaux. Nous vous recommandons de vous en tenir à l'avis des experts qui connaissent le mieux votre DIP et à votre bon sens.

En cas de symptômes

**Si des symptômes apparaissent (fièvre, toux, difficultés respiratoires...),
Contactez par téléphone votre médecin traitant et informez votre médecin référent DIP
(Ne pas vous rendre à l'hôpital en première intention).
En cas de mauvaise tolérance respiratoire, contactez le 15 en urgence.**

Que font le CEREDIH et l'association IRIS ?

Afin de suivre au mieux l'évolution épidémiologique, le CEREDIH met en place avec tous les centres de compétences DIP en France un registre de collecte des patients atteints de DIP et infectés par le COVID19.

Nous vous rappelons que les informations concernant l'épidémie évoluant de jour en jour, les présentes consignes seront amenées à être modifiées. Reportez-vous quotidiennement aux sites internet du CEREDIH et de l'association IRIS ainsi qu'aux sites internet des ministères et agences de santé. Un point au minimum hebdomadaire est fait par le COPIL du CEREDIH et l'association IRIS.

Nous nous tenons à votre disposition si vous avez d'autres questions.

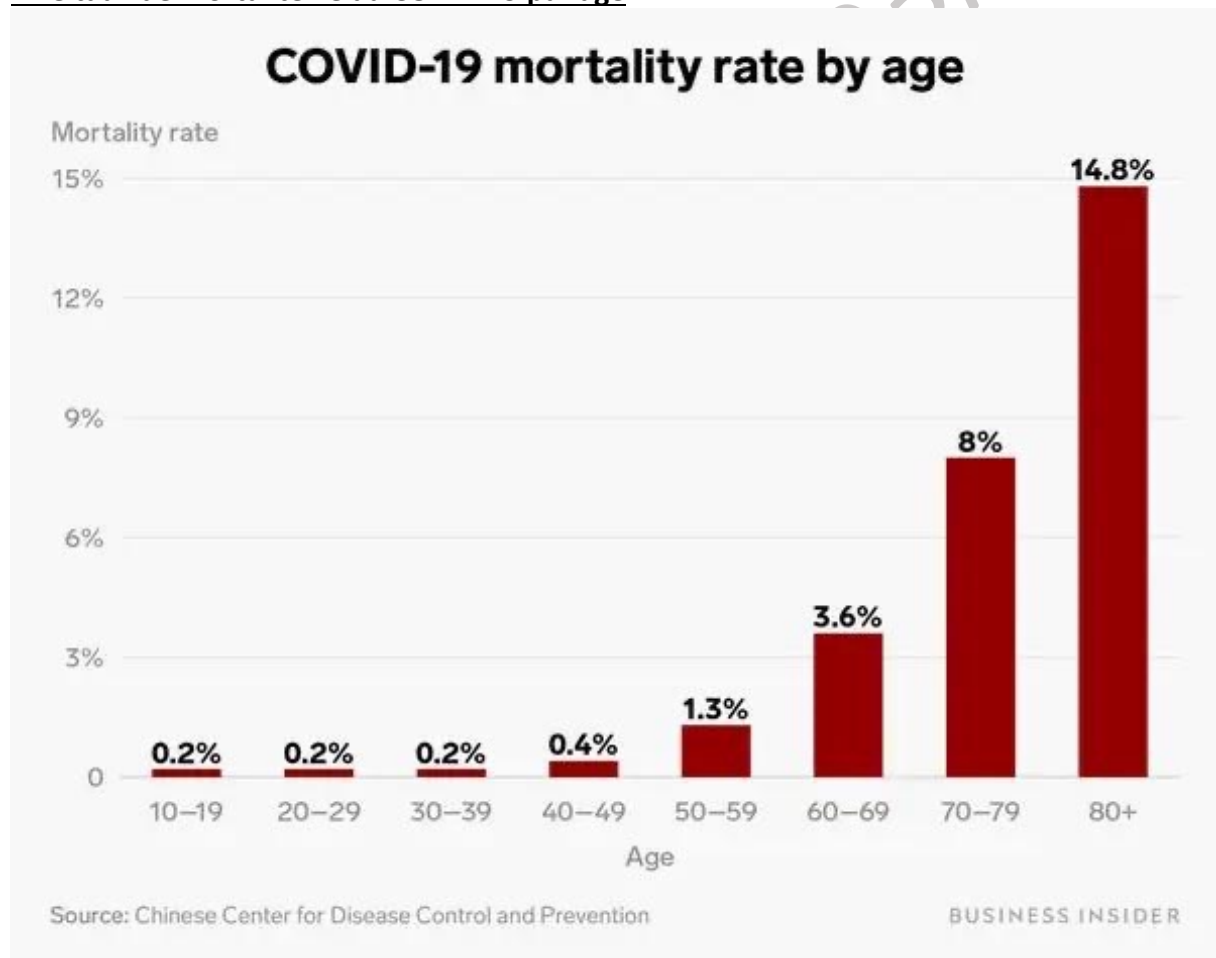
Le Comité de Pilotage du CEREDIH (www.ceredih.fr) et l'association nationale de patients IRIS (www.associationiris.org).

ANNEXE

1- Informations générales sur l'infection causée par ce virus

La maladie COVID-19 débute après 2 à 14 jours d'incubation (en moyenne 3 à 7 jours) par des signes cliniques peu spécifiques (toux, fièvre $\geq 38^\circ$ ou sensation de fièvre, dyspnée, fatigue, anorexie rhinorrhée, myalgies, céphalées, pharyngite). D'autres signes apparaissent ensuite dans certains cas : vomissements, diarrhée, céphalées, vertiges, conjonctivite. L'analyse actualisée des données épidémiologiques met en lumière l'étendue du spectre clinique de l'infection, allant de formes asymptomatiques jusqu'aux formes les plus graves. La symptomatologie respiratoire reste au premier plan.

2-Le taux de mortalité lié au COVID-19 par âge



3-Mesures de protection essentielles contre le nouveau coronavirus



COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

-  **Se laver très régulièrement les mains**
-  **Tousser ou éternuer dans son coude**
-  **Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter**

SI VOUS ÊTES MALADE
Porter un masque chirurgical jetable



Vous avez des questions sur le coronavirus ?



GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS

0 800 130 000
(appel gratuit)

Conseil aux voyageurs

Plateforme téléphonique d'information "Nouveau coronavirus" est :

- Active depuis le 1^{er} Février 2020.
- Accessible au 0800 130 000 (gratuit depuis un poste fixe en France, 7 j/7, de 9 h à 19 h)
- Permettant d'obtenir des informations sur le Covid-19 et des conseils aux personnes ayant voyagé dans une zone où circule le virus ou côtoyé des personnes qui y ont circulé.

<https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/coronavirus-infos-voyageurs>

Infos générales sur le COVID-19

<https://www.ecdc.europa.eu/en/coronavirus>

Liste des pays européens :

<https://www.ecdc.europa.eu/en/cases-2019-ncov-eueea>

Liste & carte des pays du monde

<https://www.ecdc.europa.eu/en/geographical-distribution-2019-ncov-cases>

Liste mise à jour régulièrement des pays européens :

<https://www.ecdc.europa.eu/en/cases-2019-ncov-eueea>

Questions-réponses concernant le COVID-19 : Liste des sites d'informations fiables

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

<https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/articles/infection-au-nouveau-coronavirus-sars-cov-2-covid-19-france-et-monde>

https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/coronavirus-questions-reponses?utm_source=Sarbacane&utm_medium=email&utm_campaign=NET%20INFOS%20-%20GLOBAL%20/%20MASQUES%20CORONAVIRUS

<https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>